

# MINUTA – OCTUBRE

Valor almuerzo \$ 3.500.

Valor convenio \$3.200\* (mes completo\*)

TRANSFERENCIA ELECTRÓNICA

Cuenta corriente: 89896606/Banco Santander

Nombre: Comercializadora San Pascual SRL. "Green House"

RUT: 77.699.091-4

Mail: [greenhouse.stgo@gmail.com](mailto:greenhouse.stgo@gmail.com)

	MENU 1	MENU 2	ENSALADA	HIPOCALORICO	POSTRE	AGREGADO
Lunes 30 / Septiembre	Puré-arroz-milanesa	Pasta con Boloñesa	Salad bar (verduras de temporada)	Mix de verdura con hamburguesa de soya	Arroz con leche /Fruta de temporada	Jugo
Martes 01 / Octubre	Pasta/Boloñesa	Budín de verduras	Salad bar (verduras de temporada)	Mix de verdura con hamburguesa vegetales	Jalea/Fruta de temporada	Jugo
Miércoles 02 / Octubre	Arroz/Espirales/Pollo al horno	Pasta con salsa alfredo	Salad bar (verduras de temporada)	Mix de verdura con atún	Jalea/Fruta de temporada	Jugo
Jueves 03 / Octubre	Arroz/Papas rusticas/Carne al jugo	Croquetas con arroz	Salad bar (verduras de temporada)	Mix de verdura con hamburguesa garbanzos	Jalea/Fruta de temporada	Jugo
Viernes 04 / Octubre	Chuleta/Arroz/papas naturales	Churrasco con papas	Salad bar (verduras de temporada)	Ensalada César	Jalea/Fruta de temporada	Jugo
Lunes 07	Ensalada de Espirales	Croquetas de pollo arroz	Salad bar (verduras de temporada)	Mix de verduras con huevo	Fruta/Jalea	Jugo
Martes 08	Arroz con hamburguesa casera	Ensalada de Espirales	Salad bar (verduras de temporada)	Mix de verdura con hamburguesa vegetariana	Fruta/Jalea	Jugo
Miércoles 09	Charquicán con huevo frito	Arroz con hamburguesa casera	Salad bar (verduras de temporada)	Mix de verdura con hamburguesa vegetariana	Fruta/Jalea	Jugo
Jueves 10	Pasta con salsa alfredo	Charquicán con huevo frito	Salad bar (verduras de temporada)	Mix de verdura con hamburguesa o atún	Fruta/Jalea	Jugo
Viernes 11	Churrasco con puré	Pasta con salsa alfredo	Salad bar (verduras de temporada)	Mix de verdura con queso fresco, huevo	Fruta/Jalea	Jugo
Lunes 14	Croquetas de pollo arroz	Churrasco con puré	Salad bar (verduras de temporada)	Mix de verdura con hamburguesa vegetariana	Fruta/Jalea	Jugo
Martes 15	Pasta con salsa pesto	Croquetas de pollo arroz	Salad bar (verduras de temporada)	Mix de verduras con huevo	Fruta	Jugo
Miércoles 16	Legumbres	Pasta con salsa pesto	Salad bar (verduras de temporada)	Mix de verduras con hamburguesa	Fruta	Jugo
Jueves 17	Tortilla de vegetales	Legumbres	Salad bar (verduras de temporada)	Mix de verdura con atún	Fruta	Jugo
Viernes 18	Pollo con vegetales /Pasta	Tortilla de vegetales	Salad bar (verduras de temporada)	Mix de verdura con Hamburguesa	Fruta	Jugo
Lunes 21	Hamburguesas con papas	Pollo con vegetales /Pasta	Salad bar (verduras de temporada)	Ensalada César	Fruta	Jugo
Martes 22	Pollo a la mostaza con arroz	Hamburguesas con papas	Salad bar (verduras de temporada)	Mix de verdura con hamburguesa vegetariana	Fruta/Jalea	Jugo
Miércoles 23	Legumbres	Pollo a la mostaza con arroz	Salad bar (verduras de temporada)	Mix de verdura con hamburguesa vegetariana	Fruta/Jalea	Jugo
Jueves 24	Croquetas de pollo	Legumbres	Salad bar (verduras de temporada)	Mix de verdura con hamburguesa vegetariana	Frutas	Jugo
Viernes 25	Budín de verduras	Croquetas de pollo	Salad bar (verduras de temporada)	Mix de verdura con hamburguesa vegetariana	Frutas	Jugo
Lunes 28	Chapsui de carne	Budín de verduras	Salad bar (verduras de temporada)	Ensalada César	Frutas	Jugo
Martes 29	Pasta con salsa pesto	Chapsui de carne	Salad bar (verduras de temporada)	Mix de verduras con huevo	Fruta	Jugo
Miércoles 30	Legumbres	Pasta con salsa pesto	Salad bar (verduras de temporada)	Mix de verduras con huevo	Fruta	Jugo

